

༡༡། །དཔལ་ས་སྐྱའི་གཞི་ཐོག་པོ་བྱང་ཆེན་མོའི་མགོན་ཁང་ཆོས་ས་བར་དུ་རྒྱལ་ཁྲའི་ཆོས་གཅིག་ལ་  
 གཏོར་འཇུག་ས་འདོན་ཁྱིད་སྟོད་བཅུད་བྱིན་འབེབས་བཞུགས་སོ།། ཨོ་སྨྲ་སྟེ། དཔལ་ས་སྐྱའི་གཞི་ཐོག་  
 ཁྲ་བྱང་གི་མགོན་ཁང་ཐོག་སྒྲ་བྲས་ཆོས་ས་བར་དུ། རྩལ་སྒྲུལ་ལོ་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཏུང་རབས་སྐྱུར་  
 འབྱོན་གྱི་ཆེད་རིགས་བྱེད་ལྟ་མོ་ཆོག་ས་བདག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་ཆད་ཅམ་སྐྱུན་མོང་  
 དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཟུངས་གཞུག་རབ་གནས་བརྒྱ་ཆར་གྱི་མཐའ་རྟེན་པ་བཅས་བཞེངས་ཏེ། ལོ་  
 དེའི་རྒྱལ་ཁྲ་ནས་ངེ་སྟོད་བསྟན་པ་གནས་གྱི་བར་མཆོད་གཏོར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་རྒྱུའི་ཐོག་མ་  
 རྩལ་སྒྲུལ་རྒྱལ་ཁྲའི་ཆོས་གཅིག་ཁྲ་བྱང་འབྱུང་སྟོར་མ་བསྐྱིགས་རང་འགྲིག་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་  
 བར་པལ་ཆར་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་སྟོ་རང་ཉིད་དང་ལོ་ཁ་ཤས་གཞན་གྱི་གཏོར་སྟོད་བཅས་བགྱིས་པའི་འདོན་  
 ཆའི་རིམ་པར། གནས་དང་མཆོད་པའི་ལོ་བྱད་རྣམས། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྨྲ་སྒྲུ་མས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་གནས་ཁང་སྐྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོག་ས་ལས་བྱུང་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ལས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་  
 བཞི་པ། །རྟ་བབས་བཞིས་མཛེས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པའི་ནང་དུ་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྒྲ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 ནང་དུ་རྒྱ་ཁྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་རྩལ་ལས་བྱུང་པའི། ཞབས་བསེལ། ཞལ་བསེལ། འཕྱོར་བྱང་། མཆོད་  
 ཡོན། མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། གྱི་མཆོག་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་རྒྱ་  
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་པ། རོ་བོ་བཟང་ཞིང་གཙང་བ། དུལ་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ། དུས་འཁོར་བ་ངེ་སྟོད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱུང། ཞེས་  
 དང་མོ་མོའི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོ་རྩྱུ་རི་རྩྱུ་ཁི་སྒྲུ། ཨོ་བརྟུ་ཞི་མི་རི་རྩྱུ་ཁི་སྒྲུ། ཨོ་སུ་སི་ཤོ་རྩྱུ་ཁི་སྒྲུ། ཨོ་རེ་རྩྱུ་  
 སི་རྩྱུ་ཁི་རི་མ་རྩྱུ་ཨ་རྩྱུ་ཤ་རྩྱུ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་བརྟུ་བྱུ་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྐྱུར་ཏེ། རྒྱ་  
 པེ། ཨྲ་ལོ་ཀེ་གཞུ། རྩྱུ་ཞི་རྩྱུ། འཕྱུ་ལོ་བར་དང་། མཐར་དྲོ་རྩྱུ་ལ་འདྲུང་བེལ་བྱ་རྒྱུན་དགོལ་དང་། ཨོ་བརྟུ་རྩྱུ་རི་ཏེ། ཤ་

[illegible]

རངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་  
 བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་  
 བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་  
 གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་  
 འོག། །ཅེས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱག་བསྐྱེད་  
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག  
 ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་ཅིག་བརྗོད། ཨོ་ཕུ་ཏུ་ཏུ་རྒྱ་ན་  
 བརྩ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏོ། །ཞེས་སྤྱགས་བརྗོད་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་  
 དབུས་སུ་པི་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོང་དུ་  
 རྫོལ་ཡིག་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་མཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་དང་ཞགས་པ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་  
 པས་འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུར་འདུས་  
 རྫོལ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱལྷེ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་  
 གཅིག་སྤྱག་བཞེ་མ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ལའི་མདའ་གཞུ་ན་བའི་དུང་དུ་འགོངས་ཤིང་། གཡས་འོག་  
 མས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་རྒྱ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ལྷན་ལའི་ཞགས་པ་འཛིན་  
 པ། ཞལ་མཆེ་བའི་ལྷ་བུ་ཏུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་འཛུམ་ཁྲིའི་རྣམ་པ་ཅན། སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཏུ་  
 འབྱར་བྱང་གིས་མཛེས་ཤིང་ལང་ཆོ་ལོ་བཙུ་དྲག་ལོན་པ་ལྷ་བུ་དབུ་སྐྱེ་ཁམས་པ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། རིགས་  
 ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཞིང་། རྒྱུན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཏུས་པའི་  
 རྒྱན་ཆ་ལྷས་བརྒྱན་པ། སྤྱག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། མི་རོ་དམར་སེར་མགོ་པོ་གཡོན་དུ་

བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུ་ལ་གཡས་པའི་བྲང་བར་གཏད་པའི་སྒྲིལ་ཁྱུང་བྱེད་པའི་  
 གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་འོད་ཀོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མངོས་ཤིང་སྒྲང་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་གྱུར། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་  
 དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་ལྟོ་བར་ཉི་མ་ལ་རྫིང་མར་པོས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་གྲུ་རུ་གྲུ་སྟེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྲུང་སེམས་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྲུབ་པས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་ཇོ། ཞེས་པས་སྒྱུན་བྲངས་ལ། གོང་ལྟར་མཆོད། རོ་རྩྭ་པོ་རོ་རོ་ རང་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་བེམ། སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྫིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་སྟེ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་ཇོ། ཨོ་བཙུ་གྲུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨོ་བཟླ་བྱེད་ལྷུང་རྩྭ། ལ་སོགས་པས་མཆོད། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་ཨོ་བཟླ་བྲུ་མ་ཨ་མེ་ཉི་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྒྲུ་གང་། དེ་  
 མ་དག་ཚུ་ལྟག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ལ་རང་གི་སྟོང་གནས་སྟུང་པའི་སྟེ་  
 མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆན་མ་འཛིན། །ཆོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་  
 བའི་སྟོད། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཚུ་ལག་ལ། །ཟས་རྗེ་ནི་སྟན་འཛིན་ཅིང་། །བུམ་སྟེ་ནི་རོ་རོ་རོ་ལག །དེ་བཞིན་  
 རི་ཁྲོད་མ་རོ་འཛིན། །གདོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཉེའུ་བརྒྱུངས། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། །འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོས་རྗེས་ཆགས་པའི། །གཡུང་མོས་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཅེས་པས་མཆོད། ཡི་གེ་ཐུགས་རྣམས་  
 རྣམ་པར་སྤངས། །སྒྲུ་དང་ཐིག་ལེ་སེམས་ཁྱུང་མེད། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །བདག་མེད་གཞན་  
 ཡང་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་བསྟོད། བདུད་ཅི་སྟོད་དང་བཅས་པ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་གྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པལ་སྤྲ།  
 ཨོ་སྤྲ་མ་ཕྱུག་སར་རྣམ་སྤྲ་མ་ཕྱུག་ཉོ་ཉོ། ཞེས་པས་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་བདུངས་པ་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་

བྱ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབུལ་  
 བ་རང་ལ་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་སྒྲང་གི་ཤ  
 སྟོར་ཀྱུ་ལས་ཁྲིའི་ཤ ལུབ་དུ་ད་ལས་ཉིའི་ཤ འུང་དུ་ཉ་ལས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ དབུས་སུ་ན་ལས་མའི་ཤ ཤ་དེ་  
 རྣམས་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། ཤར་དུ་སྒྱི་ལས་བྲི་ཆེན། སྟོར་ལྷོ་ལས་རྒྱ། ལུབ་  
 དུ་རྒྱོ་ལས་འུང་མེམས། འུང་དུ་ཁྲི་ལས་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ། དབུས་སུ་རྒྱོ་ལས་བྲི་ཆུ། དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་  
 ཤར་དུ་སྒྱི་མེ་ཡོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། སྟོར་ལྷོ་མཉམ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལུབ་དུ་རྒྱོ་སོ་སོ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 འུང་དུ་ཁྲི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དབུས་སུ་རྒྱོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་བའི་མཐར་གཡོན་བསྐྱོར་  
 གྱིས། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨོ་ཨུ། གཡས་བསྐྱོར་གྱིས། ཀ་ཁ་ག་ལྷ་ང་།  
 ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཉ། ཌ་ཐ་ཌ་ལྷ་ཌ། ཏ་ཐ་ད་ལྷ་ཏ། པ་པ་བ་ལྷ་པ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ། དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་  
 གི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་མགོ་པོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་  
 སྟེང་དུ་རྒྱོ་ལས་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྒྱོ་གིས་མཆོན་པ། རྩོ་རྩོའི་ལྷེ་བའི་རྒྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་  
 འཕྲོས་པས་རྒྱང་གི་བ་དན་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྒར་བས། རྩས་རྣམས་ཁྱུ་ཞིང་སྐྱོལ་བའི་རྒྱངས་པ་  
 གྲེན་ལ་སོང་བས་ཨོ་དང་རྩོ་རྩོའི་ལྷེ་བའི་རྒྱོ་ལ་ཕོག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཇག་ ཡང་རྒྱོ་ལས་འོད་ཟེར་  
 སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིགས་ཀ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 བདུད་ཅི་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ། རྩོ་རྩོའི་ལྷེ་བའི་རྒྱོ་ལ་ཐིམ་པས་རྩོ་  
 རྩོ་བཞིན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། རྩོ་རྩོ་ཉི་མ་ཨོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སྒར་གྱི་  
 བདུད་ཅི་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རུས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་དང་། ལག་པ་གཡོན། གཡས་གཉིས་ཀ་དང་། གདན་བཞི་ལས། ལག་པ་གཉིས་ནི་བཀན་བྱས་  
 ལ། །སྤུན་ལག་གཉིས་ནི་མན་ཚུན་དགྱི། །གུང་མོ་དང་ནི་མཐེབ་ཅེ་སྒྱུར། །ཁྲོ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་མནན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཁྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་

ལྷ་མོ་ཏ་ཏ་མྱོང་། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཡོན་པའི་མིན་ལག་གིས་ཐྱང་སྟེ་བྱངས། བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ།  
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་སྟེང་གི་བསྐྱོར་བ་མར་མའི་སྟེང་བ་ལྟ་  
 བྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 དང་། སྟེ་འགྲོ་བསོད་ནམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་  
 དོག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ་ཀུ་རུ་ཀུའྲེ་མྱོ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་མ་ཡེངས་པར་ཅན་ན་  
 དམར་པོའི་སྟེང་བ་མིག་མེད་གྱི་སྟེང་ནས་བྱངས་ཡིང་བཟང་ལ་སྟེང་འཁོར་གཅིག་གི་མཐར་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མས་བདག་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། མན་ངག་  
 ཐོབ་ན་རང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་པ་ནི། ལུས་གནད་བཅོས་ཏེ་རྒྱུང་རོ་བསལ་ལ། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་ཀུ་རུ་ཀུའྲེ་ར་གསལ་  
 བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་སྤུ་མ་སྤུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དམར་སེང་རེ་བའི་དབྱུས་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་ལ་རྩ་དབྱུ་མ་  
 ཁ་དོག་དམར་སེར། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་སྤྱུག་གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་  
 དཀར་པོ་ཆུང་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྟེ་གསུམ་ཀ་གྲོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཅམ། དབྱུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟེ་  
 བ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པའི་སྟེ་བ་དབྱུ་མའི་མས་སྒྲར་ཨོྃ་དམར་པོ་དབྱུ་ཅན་གྱི་ཤད་  
 ལྟ་བུའི་ཁྲད་ཀོར་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་མའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་སེར་མགོ་བྱེན་དུ་བསྐྱེན་པ། བང་  
 འཁོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཏ་པ་ཡ་ཤ། སྤྱི་བསྐྱོར་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ།  
 མདུན་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ། ཨ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨུ་ཨྲ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨྲ། ཨོ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ།  
 ཨུ་ཨྲ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨྲ། ཨོ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། རྣམས་མགོ་བྱེན་དུ་བསྐྱེན་པ། མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་  
 གཡས་བསྐྱོར་དུ། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཨྲ་ཉ། ཌ་ཐ་ཌ་ལྟ་ཐ། ཏ་ཐ་ད་ཨྲ་ན། པ་པ་བ་ལྟ་མ། ཡ་ར་ལ་ཐ་  
 ཤ་ཤ་ས་རྣམས་མགོ་བྱེན་དུ་བསྐྱེན་པ། སྤྱི་ནང་གི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་སེར། སྟེང་ག་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱུས་སུ་རྒྱུ། ཐུགས་བཞིར་སྤྱི་ལྷོ་རྩི་ཁོ། མཆོམས་བཞིར་ལི་མི་པི་ཏི་

རྣམས་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པའི་  
 དབུས་སུ་ཨོ། ཙ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་མདུན་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རི། ལི་ལི། ཨི་  
 ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨེ། རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་  
 སུམ་ཙ་ཙ་གཉིས་གི་དབུས་དབུ་མའི་ཡས་སྐྱར་རྟོ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ལྷན་གོར་དབུ་མའི་ནང་  
 དུ་ཆུད་པ། འདབ་མ་སུམ་ཙ་ཙ་གཉིས་ལ་མདུན་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རི། ལི་  
 ལི། ཨི་ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨེ། གཡས་བསྐྱོར་དུ། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཉ། ཇ་ཇ་ཉ་ཉ། ཉ་རྣམས་ཁ་  
 དོག་དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ། སྤྱིང་གའི་རྩྱི་གི་སྤྱིང་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩིང་དམར་པོ་མགོ་གྱེན་དུ་  
 བསྟན་པ། བཤང་སྐྱོར་རྒྱུང་། སུམ་མདོར་མེ། འོག་སྐྱོ་འབྱེད་འཇུག་གི་སྤྱིར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་མཐའ་མ་  
 ལ་བསྐྱམས་པས་བཤང་སྐྱོའི་རྒྱུང་གཡོས། སུམ་མདོའི་མེ་སྐར་ཉེ་ལྟེ་བའི་ཨི་ལ་བསྐྱུན་པས་ཨི་ལས་མེ་  
 ཤེན་དུ་ཆ་སྤྱོད་བ་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་། ལྟེ་བའི་ཙ་འཁོར་གི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གི་ཁམས་སྟེགས་བསྟེགས།  
 ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་། སྤྱིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གི་ཁམས་སྟེགས་བསྟེགས། རྩིང་ལས་འོད་དམར་པོ་  
 འཕྲོས་པས། གཡས་གི་མེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རོ་མ་ནས་སོང་། མགྱིན་པའི་ཙ་འདབ་གི་ཁམས་སྟེགས་  
 བསྟེགས། མེ་རོ་མའི་ཡས་སྐྱར་ནས་འཕྲོན། མོད་པའི་ནང་དུ་མདུན་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་གིས་རྣ་བ་གཡས་  
 པའི་བྱ་ག་ནས་སོང་། བྱག་གཡས་པའི་མདའ་སྟོང་སྐྱར་བའི་མདའི་སྟོང་ནས་བཞུགས། དེམ་པས་སོང་སྟེ།  
 མདེའུ་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ཁ་བྱེ་ནས་འོད་ཟེར་བྱིར་སོང་བས། སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱུ་སྤྱོད་གསལ་བའི་རྣ་བ་གཡས་པ་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་མགྱིན་པ་སྤྱིང་ག་ལྟེ་  
 བ་རྣམས་གི་འཁོར་ལོའི་ཁམས་གི་དྲངས་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། རྣ་བ་གཡས་པའི་བྱ་ག་ནས་འཕྲོན། རང་  
 གི་ལྷན་ལའི་མདེའུའི་ནང་དུ་ཞུགས། རྣ་བ་གཡས་པ་ནས་སོང་། ལྷག་པ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཉེ། སྤྱི་  
 བོའི་རྟོ་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་གཡོན་རྒྱང་མ་ནས་ཐུར་དུ་བབས་པས། མགྱིན་པ་

དང་སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བྱས། ལྷེ་བའི་ཨི་ལ་ཐེགས་པ་གཅིག་པོ་ག་པས་མེ་ཆེར་འབར། དབྱ་མའི་  
 མས་སྒྲ་ཁ་བྱེན་ས། དབྱ་མ་ནས་ཡར་སོང་། སྒྲིང་གའི་རྩྭ་དང་རྩི་མགོན་པའི་ཨི་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་  
 བསྐྱེགས། དབྱ་མའི་ཡས་སྒྲ་ཁ་བྱེན། སྤྱི་བའི་རྟ་ལ་པོ་ག་པས། རྟ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བབས་པས།  
 མགོན་པ་དང་སྒྲིང་གའི་ཡི་གེ་གསུམ་གསོས་བཏབ། ལྷེ་བའི་གང་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་འབར་འཛག་ལ་སེམས་  
 གཏད་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱུ་བྱམ་པ་ཅན་ཅི་ཐུབ་བརྒྱུང་། མི་ཐུབ་ན་  
 རྒྱུ་དལ་བྱས་བཏང་ཞིང་འལ་གསོས། རྒྱུ་བཏང་བའི་ཆེ་འབར་འཛག་ལ་ཡིད་དག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། མཐར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གསང་གནས་ཡན་  
 ཆད་དུ་བྱུང་ཅིང་གང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་འཛོམས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པས་ཡེ་ཤེས་རྩི་མ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་པའི་བདེ་བ་རྒྱ་ན་མེད་པས་རང་གི་ལུས་དང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་མོས་སྟེ། གང་ལ་ཐོག་མ་  
 དབྱས་མཐའ་མེད། །སྤྱི་མེད་སྤྱི་རན་འདས་པ་མེད། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །བདག་མེད་གཞན་  
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་འདྲིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱི་ཞལ་བྱག་གི་རྒྱུ་པར་སྤང་ཙམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་  
 སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བཏབ་ལ། ཤེས་པ་ཁོང་སྣོད་ཀྱིས་སྣོད་ནས་མཉམ་པར་བཞག ཐུང་བར་འདོད་  
 བ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་རྒྱུས་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ། ཞེས་  
 བརྗོད། འདིར་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱི་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤྱུགས་བསྐྱེས་པ་ནི་བྱམ་དབང་གི་ལམ། ཅ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ་ནས་འབར་འཛག་ལ་སེམས་  
 གཏད་པ་ནི་གསང་དབང་གི་ལམ། བདེ་བའི་ཉམས་སྦྱང་ལ་སེམས་གཏད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ། གང་ལ་ཐོག་མ་སོགས་ཀྱི་ཆེག་དོན་ལ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མདུན་བསྐྱེད་ནི། དེ་ནས་སྤྱི། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱི་སྤྱི་མས་སྤྱིངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་དུར་  
 ཁོད་བརྒྱུད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩི་བུ་རྩི་ གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་ཐེམ། བར། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར། འདི་ལ་  
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་བར། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནས། དབྱ་བརྒྱན་བར་བདག་མདུན་ཆེག་  
 བསྐྱུར་མི་འདྲ་བ་དེ་རྒྱུས་མ་གཏོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་རང་གི་ཅ་བའི་རྒྱ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བསམ་ལ། དཀྱུ་གཡོན་པར་ཁྱ་རྒྱུར་





ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་རེ་རེ་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་། སྤྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་མོ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛེད་པའི་ཐིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་བྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་  
 དམ་པ་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲགས་འཆང་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་  
 ནམས་རིན་ཆེན་བཟུ་ཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་  
 ཀྱན་དགའ་མཆོན་དཔེའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་  
 འབྱུང་གནས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་། རྗེ་བཙུན་མ་  
 ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་རྒྱལ་པོ་སྟན་སྐྱེས་རྩལ་པ། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཐུ་ངན་མེད་པ། བཞེ་ཏ་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ། བ་རི་ལོ་རྩ་  
 བ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་  
 མོ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱ་བཞེ་ཏ། སྟོ་བོ་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་  
 ཆེན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱི།  
 མཁན་ཆེན་སང་གེ་བཟང་པོ། ཡར་རྒྱངས་པ་སང་གེ་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་  
 འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་  
 བཙུན་རྡོ་རིང་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་  
 བཅེའི་དབང་ཕུག་སྤྲགས་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། བྱབ་བདག་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། མཁན་  
 ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། རྗེ་བཙུན་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། སྤྲགས་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟུ་ཤེས། དག་  
 དབང་ཀྱན་དགའ་སྟན་གྲུབ། བྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་། ཆོགས་བདག་གི་བརྟུང་པ།  
 རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། སྟབ་ཆེན་ས་ར་ཏ། འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ། རི་ཁྲོད་མགོན་པོ། ཉི་རུ་དཀར་པོ།  
 མལ་ལོ་སྟོ་གྲོས་གྲགས་པ། སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་

ཅེ་མོ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་སྐྱབ་པའི་ཉ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་  
 འཕགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་པ་དཔལ། རོང་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷ་  
 མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་དག་དབང་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེང་གེ་ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་དབང་ལྷག་འདྲེན་མཆོག་རྩྭ་  
 མརྒྱ། རོང་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། དག་དབང་མཆོག་ལེགས་  
 རྩེ་རྩེ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། རྣམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷན་  
 གྲུབ། རིན་ཆེན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། འདོད་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ། དཔལ་མཆོག་རྩེ་རྩེ་  
 ཆོས། རྩེ་ཀི་མ་བདེ་བ་རྒྱས་བྱེད་མ། རྩེ་ཉ་རི་དགའ་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྣམ་ཆེན་ལ་ལི་ཉ་བཟླ། བའི་ཉ་ཉ་སྒྲ་ག་  
 ཉ་རྩྭ་ཉ། ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་བ། རྩེ་རྩེ་གདན་པ་ཆུང་བ། བ་རི་ལོ་རྩྭ་བ། ལྷ་མ་ས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་  
 དགའ་སྟོང་པོ། སྐྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།  
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་སྐྱབ་པའི་ཉ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་སྟོན་བསོད་ནམས་འབྲུམ། བག་  
 སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་དག་དབང་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་བྱང་  
 ཚུབ་སེང་གེ་ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། གྲུ་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།  
 རྩེ་རྩེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ། ལོ་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཤེལ་ལོ་རྩྭ་བ་རྣམས་པ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་  
 གྲགས། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ། རྣམས་པ་དག་དབང་ལྷན་  
 གྲུབ། དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། རིན་ཆེན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དམ་པ་དཔལ་ས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ། སྐུ་གས་གོང་  
 བཞེན་གྱི་མཐར། ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་བཤད། མན་དག་ཞོས། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་  
 རོབ་པའི་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྐྱོད་པའི་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་  
 རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལྷ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མེ་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་མེ་སྒྲུ་། རྗེ་བཙུན་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་མེ་ཞལ་དུ་མེ་ནས་  
 རང་གི་ཕྱེ་ཅེ། མེན་མཚམས། སྤྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ། ཨོྭ་ཨྱེ་ཨྱེ། ཞེས་བས་ལུས་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཚོན་བར་བསམ། ཨོྭ་ཕྱི་མ་རྒྱ་ཀྱ་  
 ལ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀྱ་ལི་དེ་སྤྱི་ཡེ། རྩམ་སྤྱ་ལ་ཅ་ཏུ་མུ་ཁ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར། རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་བྲལ་བྲན་  
 གཡོག་བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མེ་གཞན་ཡང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་  
 སྐྱེད་བར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་ཆོས་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་མེ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་  
 ཞིང་། ཆེན་དང་ཉེ་བའི་ཆེན་། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། འཕྱང་གཙོན་དང་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོན། དུར་ཁྱོད་  
 དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད། དུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་བཞུགས་  
 པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མེ་ཞིང་སྐྱེད་བཞི་བཙུ་ཅ་བརྒྱད། ཐོ་ཉ་གནས་ལས་སྐྱེས་པ། དིགས་ལས་སྐྱེས་པ།  
 སྤྱགས་ལས་སྐྱེས་པ། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་། གནས་གསུམ་གྱི་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མེ་གཞན་ཡང་གཞོན་སྤྱོད། སྤྱོད་པོ། འབྱུང་པོ། ཡི་དྲགས། ཨ་ཟ། སྤྱོད་ཀྱི། བརྗེད་  
 ཀྱི། མ་མོ། ཞིང་སྐྱེད་། ཐོ་ཉ། འཕྲོག་མ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མེ་གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་སྐྱེད་བར་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བསྐྱེད་མ་བཙུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གནས་བདག་གཞི་བདག་  
 དུལ་བདག་གྲོང་བདག་དཀོར་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མེ་འགྲོ་བ་དིགས་དྲུག་ལམ་  
 རྒྱུད་ལ། སྤྱི་གནས་རྣམ་པ་བཞེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་མཁའ་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་  
 བས་རྒྱུད་གང་ནས་སྐྱུར་དུ་བྲལ་ན་མེད་པ་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་  
 པར་གྱུར་ཅིག ཨོྭ་ཨྱེ་ཨྱེ། དེ་ནས་རང་གིས་ཀྱང་བྱང་ལ། ཨོྭ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་མི་ཏ་སྤྱ་ད་ན་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨྱུ་  
 ཀོཉ་ཏྟ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐེག་པ་སྤྱུམ་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་། རང་གི་སྤྱིང་གཞན་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་སྤྱལ་ཉེ་མཚོན་བར་བསམ་ལ། དཀའ་མོ་དེ་དྲགས།  
 སོགས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བསམ་པ། གདངས་དང་བཅས་པས། བཙུ་བས་རྗེས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མངོས་པའི་སྒྲ། །མདའ་གཞུ་ཟུགས་དབང་གི་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། །བཅོམ་  
 ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་བཅོམ་ལྷན་མ། །ཡིད་འཕྲོག་བརྒྱ་  
 རྩ་གའི་མདངས་ཅན་མ། །སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱོས་བྱེད་མ། །རྩེ་བཅུན་མ་ཁྱོད་སྙིང་ནས་དྲང་  
 བས་བསྟོད། །ཆུ་སྐྱེས་ལྟེ་བར་དབྱགས་བྲལ་སྙིང་གི་ཅེར། །ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བཞད་པའི་གདན་སྙིང་  
 བ། །བྱི་རུའི་སྒྲིན་ལེགས་ཉམས་བརྒྱའི་རོལ་ཅེད་མཁན། །ཡིད་འོང་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཨེ་མ་མཆར། །བྱང་  
 གཉིས་ཕྱག་གི་འཁྲི་ཤིང་ལྷ་གྲུ་ནི། །ཁམས་གསུམ་སྙིང་འཕགས་མདའ་གཞུ་ཟུགས་དང་། །ལྷགས་ཀྱ་  
 ཞགས་པའི་སྤང་བརྟན་མེ་ཏོག་སྤེང་། །སྐལ་བཟང་བྱང་བ་བསྐྱུ་བའི་བྲི་བསྐྱུང་གཡོ། །རབ་འབར་དབྱ་རྒྱན་  
 ཐོད་སྐམ་ལོར་བུའི་མཆན། །ཁྲག་གིས་སྐགས་པའི་མགོ་སྤེང་སྐྱག་ཤམ་དང་། །དྲང་ཆེན་སྤེང་བས་སྐྱས་  
 པའི་སྐྱེག་མངོས་སྒྲ། །ཉི་གཞོན་འབར་བའི་འོད་ཀྱི་གྲུང་ཁང་བཞུགས། །སྐྱེལ་གྲུང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་  
 བདུད་ཆེན་བརྩིས། །སྐྱུན་བྱུར་གཡོ་བས་འགྲོ་གུན་དབང་དུ་མཛད། །འོ་འཛིན་ཆུ་འཛིན་བཞད་པའི་སྐལ་  
 ལྷན་གྱི། །སྙིང་གི་བརྩོ་གཡོ་བའི་རྩེ་བཅུན་མ། །ཁྱེད་ལ་དད་པས་བསྟོད་པས་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཀུན་རྫོབ་  
 ཅིར་ཡང་སྤང་བའི་སྒྲོས་གར་འདི། །རང་སེམས་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་དབང་བྱས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
 རང་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག །གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ལེགས་  
 ཆོགས་དབྱར་མཆོ་ལྷར་རྒྱས་ཤིང་། །མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དབང་དུ་འདུས་ནས་བདེ་ལ་  
 འགོད་པར་ཤོག །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་པ་གང་ཤེས་བྲ། དེ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྙིང་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྐགས་སྤེང་གི །ཞེས་སོགས་སྐགས་སྤེང་གསལ་བཟུང་ལ། རང་ལ་ཐིམ། བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན། ཐུགས་  
 སྤེང་འཁོར་གཅིག་སོང་བ་དང་། མརྒྱལ་ཆོམ་བྱ་ལྷ་པ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ཞགས་པ་འབྲལ་ཚུལ་རྒྱན་བཞིན་ལ། རྩེ་བཅུན་རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་ལ་དབྱལ་  
 བར་བསྐྱེད། །ཐུགས་རྩིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་པ་དང་། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་  
 ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤབ་འཇམ་ཡང་བ་སོགས་གོས་བྱང་། ཨོྲེ་བརྩ་ལས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད།

ཞེས་དང་། སྟོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །མེ་  
 རྟོག་དམར་པོའི་སྒྲེང་བ་རྣམས། །རྒྱལ་ཡུམ་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཨོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ལྷ་ལྟོ། ཞེས་འབྲས་དམར་  
 བོ་གཏོར། ཡང་སྟགས་ནས་མེ་རྟོག་དམར་པོ་འཛོར་བའི་བར་ཆར་དགྲ་བྱས་པས། སྟགས་སྟོང་དང་། མཐུལ་གོས་བྱུང་མེ་རྟོག་རྣམས་ཆར་བཅུར་འབྱུང་།  
 གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས། གོང་གི་བདུད་རྩི་བཞིན་གྱི་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་ཀའི་གཏོར་མ་དུས་གཅིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩེ་བཅུན་མའི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་སྟེ་གྲ་  
 ཅན་གྱིས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། སྟགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་བཏགས་པས་ཐུལ། ཨོ་གྲ་རུ་གྲུ་ཨོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ལྷ་ལྟོ།  
 བས། རྩེ་ཕྱེ་ལྷ་ལྟོ་བར། ཨོ་གྲ་རུ་གྲུ་ཨོ་ལྷ་ལྟོ། དོ་རྩེ་ཕྱེ་བྱ་འཛིན་པས། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མགས། བཅེ་བས་རྩེས་  
 ཆགས་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་པའི་སྒྲ། །མདའ་གཞུ་ལྷན་ལ་  
 དབང་གི་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། །བཙུམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་  
 གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྦྱོང་གྲོགས་  
 མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་  
 དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འདིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་  
 འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དགོ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་  
 ཞོག། །དེ་རྣམས་རིག་བྱེད་མའི་སྟོར་རོ། །དེ་ནས། རང་རིག་བྱེད་ལྷ་མོར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་བྱེད་ཆུང་འི་བྲག་རིའི་ཁོང་དུ་  
 བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ནོར་བདག་གི་བ་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་སྒྲུགས་པའི་ལྷོང་  
 དུ་གཤམ་ག་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟོ་མདོག་དམར་པོ་སྦྱང་པོ་ཆེའི་  
 གདོང་པ་ཅན། རྩི་ཞིང་དཀར་བའི་མཆེ་བ་རབ་དུ་གཅིགས་ཤིང་སྦྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དཔུ་སྐྱ་རལ་པའི་  
 ཐོར་ཅོག་ནག་པོ་སྦྱི་པོར་བཅིངས་པའི་རྩེ་ལོང་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་མཆོན་ཞིང་། དར་དམར་པོའི་ཅོད་པན་  
 འཐུར་བ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པ་དུག་ན་དག་སྟེ་མདའ་ཅན་ལྷགས་ཀྱ་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་འཕང་མདུང་

རྣམས་འཛིན་པ། གཡོན་པ་བྱུག་ན་གཏུན་ཤིང་གཞུ་ཁ་རྩི་ག་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཤ་ཆེན་གྱིས་གང་  
 བའི་ཐོད་པ་ཕྱབ་དང་ལྷན་ཅིག་མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་རྣམས་འཛིན་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་བཞི་བའི་  
 ཕྱག་མཆོན་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་ཁྲག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་། ལྷག་མ་རྣམས་འབྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བབྱང་བ།  
 དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་། དེ་ལོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་  
 བརྒྱང་བའི་སྦྱིལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་སྒྲབས་གྱིས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་དབྱས་ན་  
 བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་ ཕྱགས་ཁར་རྩྱི། ཕྱགས་ཀའི་དབྱས་སུ་གུལིག་དམར་  
 པོ་དེ་ནས། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་དབལ་ཆོགས་གྱི་  
 བདག་པོའི་སྒྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཐེམ་པར་མོས་ལ་བྲིལ་བྱ་  
 གསེལ་ཞིང་། ཨོ་གུམ་གུམ་སི་རྩི་སི་རྩི་སཐ་ཨཐ་མེ་བྲ་སྒྲ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་རོམ་རོམ་སྒྲ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་བརྗོད་པས་  
 བཀྲུག་པ། རོམ་རྩྱི་བི་རོམ་ ཞེས་བརྗོད་པས། མདུན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ། དེ་ལ་ཨོ་བརྒྱ་  
 ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སརྩི། ཞེས་པས་གདན་ཕུལ་ནས། ས་མ་ཡ་རོ། ཞེས་པས་དམ་ལ་བཞག སྒྲར་ཡང་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ། སྒྱུན་བྲངས་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ནས། ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དབག་མེད་གྱི་  
 དབྱར་བརྒྱན་པར་མོས་ལ་ཆོགས་བདག་གི་མཆོད་པ་གོང་བཞིན། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྒྲ་སྒྲ་ཐས་སྒྲངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་  
 ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི། སོགས་གོང་བཞིན་ལ། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ། སོགས། ཨོ་བརྒྱ་ཨཐྱི་ཨུམ་རྩྱི། སོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བཞུགས། སྒོ་ན། བྲི་མེད་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩས་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་བྱུང་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་ག་ཏ་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཐྱི་བྲ་ཏྲི་རྩྱ་སྒྲ། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 ཞབས་བསིལ་ནས་རོལ་མོའི་བར་ལའང་འདོན་བ་བསྒྱུར་བའི་མཐར་ཐུངས་ཤིང་། མཆོན་སྒྲགས་གྱི་མཐར་འབྱུག་སུམ་སྒྱུར་བའི་ནང་མཆོད། བྲིལ་གསེལ། འཛིག་  
 ཏེན་མགོན་མཛད་སྒྲུང་བ་མཛད། །དབལ་མཛད་དེ་བཞིན་པན་པ་མཛད། །མཉམ་པ་མེད་ཅིང་དཔེ་མེད་  
 པ། །ཆོགས་བདག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསང་སྒྲགས་དབང་ཕྱག་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ། །འོངས་སྦྱོད་

ཀུན་དགའ་ལྷོ་གྲོ་ས།







དྲགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བེ་ལས་བརྒྱ་དམར་  
 བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ལྷ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དབུ་  
 བོངས་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱས། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ནམ་  
 པར་ཚུར་འདུས་ཏེ་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་ཁོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་བརྒྱ་རྩ་ག་  
 ལྟར་དམར་ཞིང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་འོད་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་  
 པ། གཡས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཕྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་  
 དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པ། དབུ་སྐྱར་ལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་དམར་པོའི་སྟོན་  
 གཡོགས་དང་། དར་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དེའི་བང་དུ་ཡུམ་བདེ་བ་རྒྱས་བྱེད་མ་སྐྱུ་མདོག་  
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མ། གཡས་ལྷགས་ཀྱི་འཕྱར་སྟབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་  
 བདུད་ཅིས་གང་པའི་བུམ་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་བྱུད་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱུམ་པའི་  
 སྟབས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་དར་དམར་པོའི་སྟོན་གཡོགས་དང་།  
 དར་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་  
 བཞུགས་པ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྤྱགས་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡོན་  
 སྟོར་དུ་བསྟོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདེ་བ་ཅན་ནས་ཁོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ངེ་ ཨོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ལྷུང་རྩྱུ། སོགས་ཉེར་སྟོན་ལྷས་  
 མཆོད། ངེ་རྩྱུ་བེ་རྩེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་  
 ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ངེ་ ཞོར་ལྟར་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས།



གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་ནམས་སྐྱེ་མདོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་གི་ཐོད་དང་རྒྱ་མ་རུ་དང་། མི་རྒྱུ་  
 གི་སྒྲིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་མཆན་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན་པ།      རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྐྱེལ་པའི་ལྷ་མོ་ཐོད་པ་  
 ཐོགས་པ་མང་པོས་བདུད་ཅི་བཅུས་ཏེ་རྒྱ་གེ་མ་ནམས་ཀྱི་ཐོད་པར་སྐྱུགས་པ་གསོལ་བར་གྱུར། རྩོམ་ཐལ་ཁ་ཕྱེའི་  
 མཐར་མེ་གོལ་གཏོགས་ལ།    ཨོ་སྐྱ་རྒྱ་གེ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།    ཞེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བྱུག།    རྒྱ་ཕྱིལ་དང་བཅས་པས།  
 ཞིང་སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་དུར་ཁོད་ནས།    །མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་ནམས་བཞུགས་པ།    །སྐྱེ་ཡི་གར་སྟབས་སྒྲོག་ལྟར་  
 འབྱུག།    །གསུང་གི་གསང་སྟགས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས།    །བྱུགས་ནི་བྱུགས་རྗེའི་ངང་ལ་གནས།    །སྐྱབ་པོའི་  
 ཐིན་ལས་ཅིར་ཡང་མཛད།      །མཐུ་དང་བྱས་པ་བསམ་མི་བྱུག།      །སྒྲོབས་ཆེན་བྱེད་ལ་གྲུས་པས་  
 བསྐྱོད།    །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ།    སོགས་གོང་བཞིན་བཟོད་པས།    དེ་ལྟར་བཀྱིའོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ།    ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་སོགས།  
 རྗེས་ཚོག་ནམས་རང་པོའི་གཏོར་བསྐྱོ་ཆེན་མོ་བཞིན་ལ།    རང་གི་དབྱེལ་བར་ཨོ་སྐྱ་སྐྱས།    དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་། དབང་  
 གི་ལྷ་ཚོགས་འབྱུབ་གྱུར་ནས།    །སོགས།    དགེ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི།    །ཞེས་པ་ནས།    རི་ལྟར་  
 བསྐྱོས་བཞིན་འབྱུབ་པར་ཤོག།    །བར་བཀྱ་ཤིས་གང་པོས་ནམས་སོ།    །ཞེས་དཔལ་ས་སྐྱའི་བཞི་ཐོག་པོ་བྱང་ཆེན་མོའི་མགོན་ཁང་ཆོས་ས་བར་དུ་  
 དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་གཏོར་སྐྱོད་འདོན་ཞིགས་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྐྱོ་བློས་ཀྱིས་སྐྱུར་བཤོ། །

